

1° Settimana	2° Settimana	3° Settimana	4° Settimana
Lunedì	Lunedì	Lunedì	Lunedì
Pasta al pomodoro	Penne all'olio extra vergine e Parmigiano Reggiano	Pasta al pomodoro	Pasta al pesto
Mozzarella	Lenticchie in umido	Frittata alle verdure	Polpette vegetali
Insalata	Purea di patate	Carote cotte	Spinaci gratinati al forno
<i>Yogurt</i>	<i>Yogurt</i>	<i>Yogurt</i>	<i>Yogurt</i>
Martedì	Martedì	Martedì	Martedì
Risotto alla parmigiana	Risotto allo zafferano	Trancio di pizza Margherita	Ditalini in brodo
Hamburger vegetale	Hamburger vegetale	Formaggio	Lenticchie in umido con polenta
Carote e fagiolini al forno	Fagiolini	Insalata con mais	
<i>Frutta di stagione</i>	<i>Frutta di stagione</i>	<i>Frutta di stagione</i>	<i>Budino</i>
Mercoledì	Mercoledì	Mercoledì	Mercoledì
Trancio di pizza Margherita	Pasta integrale pomodoro e basilico	Penne all'olio extra vergine e Parmigiano Reggiano	Pasta e zafferano
Formaggio	Cotoletta di soia	Fagioli in umido	Frittata fantasia
Insalata mista	Finocchi		Zucchine
<i>Frutta di stagione</i>	<i>Frutta di stagione</i>	<i>Frutta di stagione</i>	<i>Frutta di stagione</i>
Giovedì	Giovedì	Giovedì	Giovedì
Passato di verdure con riso	Crema di legumi con pasta	Minestrone di verdure con crostini	Lasagne al pomodoro
Cotoletta di soia al forno	Frittata	Polpette vegetali	Mozzarella
Spinaci all'olio	Carote julienne	Insalata mista	Carote julienne
<i>Pane e cioccolato</i>	<i>Torta</i>	<i>Biscotto</i>	<i>Frutta di stagione</i>
Venerdì	Venerdì	Venerdì	Venerdì
Gnocchi al pomodoro	Lasagne al pesto	Risotto al pomodoro	Risotto alla parmigiana
Polpette vegetali	Formaggio	Formaggio	Gateaux di legumi
Piselli	Insalata mista	Fagiolini al forno	Insalata Mista
<i>Frutta di stagione</i>	<i>Frutta di stagione</i>	<i>Frutta di stagione</i>	<i>Frutta di stagione</i>